

## Maak het mee!

*Een persoonlijk verslag van een LVSC-lid.*

Hét change-event van 2014. Wat ervaar je als je verandert? En welke ervaringen doen je veranderen? Geen zintuig en middel blijft onbeproofd. 'MAAK HET MEE!' met professionals uit de werelden van advies, management, onderzoek, theater en communicatie.

Dit event 'MAAK HET MEE!' vond plaats op **19 en 20 september 2014** en via de LVSC agenda werd ik attent gemaakt op dit gebeuren!

Als deelnemer zou ik 2 dagen ondergedompeld worden in de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van persoonlijke en organisatie ontwikkeling en daadwerkelijk zelf impactvolle interventies ervaren in plaats van praten over.

Dus verwachtingsvol toog ik naar Amsterdam. Op een sfeervolle ludieke locatie met prachtig uitzicht op het IJ werden we direct zelf in beweging gezet. Geen keurig congresgebouw, geen standaard programmaoverzicht, geen inleidend praatje maar direct met drie andere deelnemers zittend op gekleurde kussens op de grond aan de slag. Vrij snel waren meer dan honderd deelnemers in actie en hadden contact met elkaar.

Elk dagdeel waren er 4 tot 5 workshops. Je kon een keuze maken uit diverse thema's als systemisch werken in organisaties, emotionele verbinding maken, dialoog en stilte, de kracht van rituelen in organisaties, kwetsbaarheid, leren aanspreken, boksen en cognitieve neurowetenschap. Afwisselend werden enkele thema's plenair ingeleid aan alle deelnemers en diverse workshops waar in kleine groepen dieper ingegaan werd op onderwerpen. Voor mijn werk als supervisor heb ik ervaring opgedaan met andere werkvormen, methodieken om mensen in beweging te krijgen en te ondersteunen bij veranderprocessen.

Naast de workshops waren er verrassende activiteiten zoals een moodlab, waar onze emoties werden gemeten met kleurrijke verf, voetzoolmassage en het bijhouden van een emotiepaspoort. Er waren kunstenaars aanwezig die bijvoorbeeld alle evenementen vastlegden in tekening. Deze impressies gaven per dagdeel de sfeer, ervaringen en emoties kleurrijk weer. Dus alle zintuigen werden zeker geprikkeld! Ik realiseerde mij dat ik te weinig gebruik maak van beeld, materialen en kleur binnen supervisie.

Na een muzikaal avondprogramma waarin met muziek en een professionele dansgroep het gespreid leiderschap werd vertolkt, vertrokken we uiteindelijk niet naar een hotel maar passend in de sfeer van dit event met een boot naar een camping. Met fakkels en een drankje werd de dag afgesloten. Na een ontbijt in de buitenlucht gingen we het laatste gedeelte in. In een open en actieve sfeer gingen we aan de slag met nieuwe activiteiten als de 'jump'-methode en koken in de wijk met plaatselijke bewoners.

Door deze creatieve aanpak en bruisend enthousiasme van de makers, meemakers en vrijwilligers is dit event zeker een waardevolle aanvulling geweest om met mede- professionals samen 2 dagen op deze wijze mee te maken. Weer ideeën en inspiratie opgedaan hoe je zonder veel woorden mensen in beweging kan zetten.

Anjo Sterk, LVSC-lid



[www.lvsc.eu](http://www.lvsc.eu)