

Coaching, supervisie of intervisie?

Wat past bij mijn vraagstuk?

Heb je een professionele leer- of ontwikkelvraag voor jezelf of je medewerker(s)? Dan kun je kiezen voor coaching, supervisie of intervisie. Maar wanneer kies je nu welke begeleidingsvorm?

Om je hierbij te helpen hebben we een stroomschema ontwikkeld. Beantwoord de vragen in het schema en ontdek welke begeleidingsvorm bij jouw vraagstuk of hulpvraag past.

Bij LVSC vind je gecertificeerde registercoaches, supervisors en organisatiebegeleiders die goed zijn opgeleid en zelf ook blijven werken aan hun professionele ontwikkeling (post-hbo opgeleid, ervaren, bijscholing en intervisie).



Op zoek naar een professioneel begeleider? Die vind je in ons beroepsregister: www.lvsc.eu/begeleider



Beroepsregisters
LVSC-organisatie-begeleider
StIR

Organisatiebegeleiding
ondersteunt organisaties bij veranderingen en verbeterprocessen door te adviseren, te coachen en te begeleiden, met als doel de effectiviteit en samenwerking binnen de organisatie te vergroten.

Beroepsregisters
LVSC-registercoach
NOBCO
StIR

Teamcoaching helpt teams bij de ontwikkeling om het team zo zelfstandig mogelijk te maken en is daarbij gericht op collectieve processen zoals het verbeteren van samenwerking, communicatie en het effectief bereiken van doelen.

Intervisie is een vorm van begeleiding waarbij collega's elkaar ondersteunen en helpen hun functioneren te verbeteren. De deelnemers leren met collega's van werkervaringen en hoe zij zich hiertoe verhouden en begeleiden elkaar daarin.

Verschillende soorten intervisie:
- begeleide intervisie: daartoe opgeleide intervisor begeleidt de groep en het leerproces.
- intervisiecoaching: intervisor begeleidt de groep om zelfstandig verder te gaan
- onbegeleide intervisie: collega's geven zelfstandig vorm aan intervisie.

Begeleiders van LVSC kunnen helpen bij het opzetten en begeleiden van een intervisiegroep, waarbij alle deelnemers leren hoe zij collega's verder kunnen helpen. Begeleide intervisie levert structuur op, nieuwe kennis, diepgang en motiveert om blijvend te investeren in persoonlijke ontwikkeling én handelen in je werk.

Beroepsregisters
LVSC supervisor
Diverse specifieke beroepsregisters:
Vaktherapie, NIP, NVO, etc

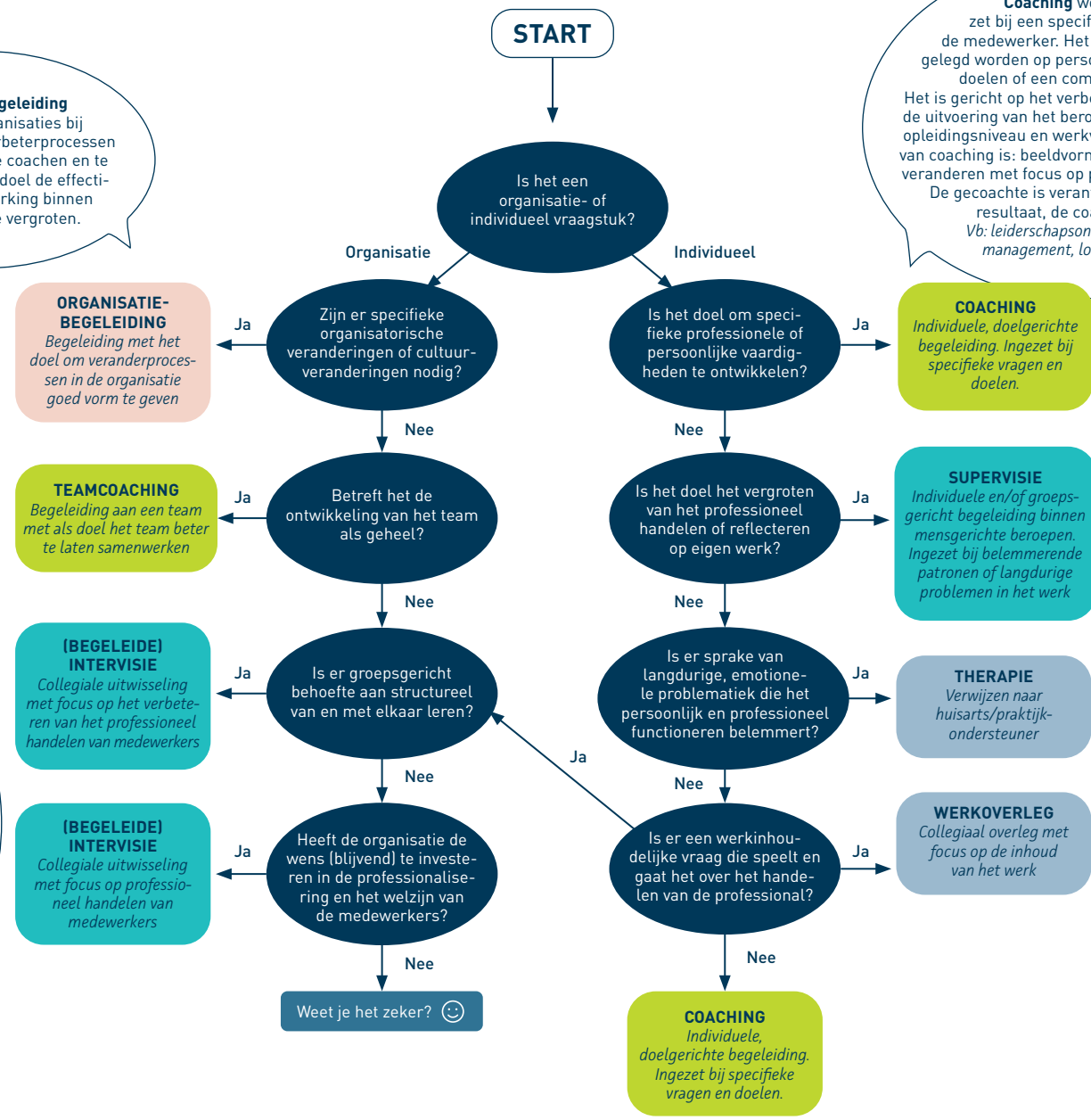
Beroepsregisters
LVSC-registercoach
NOBCO, StIR, ICF, EMCC
Noloc (loopbaan-coaches)

Coaching wordt ingezet bij een specifieke vraag van de medewerker. Het accent kan daarbij gelegd worden op persoonlijke of vakmatige doelen van een combinatie hiervan. Het is gericht op het verbeteren van prestaties in de uitvoering van het beroep of functie. Ongeacht opleidingsniveau en werkveld. Belangrijkste doel van coaching is: beeldvorming en kennisvergaring veranderen met focus op proces en competenties. De gecoachte is verantwoordelijk voor het resultaat, de coach reikt aan.
Vb: *leiderschapsontwikkeling, time management, loopbaanvragen*

Supervisie is een onderzoekende methode die professionals in mensgerichte beroepen helpt om kritisch te blijven beschouwen hoe ze omgaan met de mensen met wie ze werken en om zichzelf verder te ontwikkelen. Tijdens supervisie leert de professional door te reflecteren op zijn of haar werkervaringen. Om mee te doen aan supervisie, moet iemand in staat zijn tot reflectie. Dit wordt vaak toegepast op hbo- en wo-niveau. Supervisie kan individueel of in kleine groepen (maximaal 4 mensen) plaatsvinden. De belangrijkste doelen van supervisie zijn:
- Leren reflecteren op je professionele handelen: wat doe ik?
- Het versterken van zelfinzicht: hoe ben ik als persoon in mijn vak?
- Jezelf leren kennen als lerende: hoe leer ik?

Beroepsregisters
LVSC supervisor
Diverse specifieke beroepsregisters:
Vaktherapie, NIP, NVO, etc

Therapie wordt ingezet bij belemmeringen in algeheel functioneren. Focus ligt op onverwachte zaken uit verleden en/of heden. Gericht op het oorspronkelijke onderliggende probleem. Psychische problemen & trauma's. Therapeut is verantwoordelijk voor het proces.



Soorten begeleidingsvormen

	Supervisie	Coaching	Intervisie
Doel	Inzicht in eigen handelen en dit duurzaam kunnen verbeteren. Leren reflecteren	Beeldvorming en kennisvergarig veranderen met focus op proces en competenties	Collegiale uitwisseling met focus op professioneel handelen van medewerkers
Met wie	Supervisor met één tot maximaal vier supervisanten	Coach met individuele medewerker	(Begeleider met) deelnemers van intervisiegroep
Werkwijze	Ervaringsgericht, reflectie d.m.v. diverse werkvormen, reflectieverslagen, praktijkinbreng	Reflectie in hier-en-nu, werkvormen, praktijkopdrachten	Verschillende soorten intervisie: <ul style="list-style-type: none"> • begeleide intervisie • intervisiecoaching • onbegeleide intervisie Begeleide intervisie levert structuur op, nieuwe kennis, diepgang en motiveert om blijvend te investeren in het professioneel handelen