

Richtlijnen voor professionele begeleiding in Coronatijd

Volgens de informatie van het RIVM valt professioneel begeleiden **niet** onder de contactberoepen. Dat betekent dat je, mits er voldaan kan worden aan de RIVM-richtlijnen, kunt blijven afspreken in je praktijkruimte.

Voorzorgsmaatregelen:

- Zorg dat je je ruimte goed ventileert.
- Zorg dat je vooraf goed duidelijk hebt gemaakt wat de condities zijn waaronder de afspraak voor professioneel begeleiden kan plaatsvinden.

In principe **is het advies van LVSC in navolging van de RIVM-richtlijnen om professioneel begeleiden online te laten plaatsvinden**. Dit om het aantal reisbewegingen te beperken en besmetting zoveel mogelijk te voorkomen.

De maatregelen en richtlijnen in de begeleidingspraktijk

LVSC adviseert voor het toepassen van hygiënemaatregelen en gedragsregels in het werk de richtlijnen van het RIVM te volgen en klanten daarop te wijzen. Vermeld dit ook op de website van je praktijk of organisatie. Bekijk ook de informatie op: Veel gestelde vragen & antwoorden COVID-19 – RIVM. Als je specifieke vragen hebt, dan kun je rechtstreeks contact opnemen met het publieksinformatienummer van de Rijksoverheid. Zij zijn bereikbaar op 0800-1351. Het is aan jou om de verantwoordelijkheid te nemen als professioneel begeleider om samen met je klant in te schatten wat de beste vorm is voor de professionele begeleiding.

Leestips: Vanuit een branche die aan de professioneel begeleiderpraktijk verbonden is, is de volgende informatie beschikbaar: de Richtlijn GGZ en corona over bezoeksregelingen en behandeling vanuit de vrijgevestigde praktijk. Op basis van de richtlijnen hebben de collega's van de GGZ de infographic ontwikkeld: 'Samen beslissen hoe jouw behandeling verder gaat in tijden van corona' (pdf).

Als de klant niet online professionele begeleiding wil ontvangen, hoe kun je dan toch het professioneel begeleidingsgesprek laten plaatsvinden?

Het advies voor alle Nederlanders is om zoveel mogelijk sociale contacten te mijden. Als professioneel begeleider kun je hieraan je bijdrage leveren door je afspraken te laten plaatsvinden via een veilige videoverbinding. Mocht de coachee of supervisant dat absoluut niet willen of niet kunnen, spreek dan af met je klant om de professionele begeleiding al wandelend, op 1,5 meter afstand, te laten plaatsvinden. Wanneer je er voor kiest om het face-to-face gesprek door te laten gaan (wat LVSC niet adviseert), begroet elkaar dan zonder handen te schudden, zorg dat je klant geen deurknoppen en andere zaken aanraakt en ontsmet alles na elke klant en ga op 1,5 afstand van elkaar zitten.